

TARJETA DE GARANTIA

**MANUAL DE USUARIO
PARA EL USO DE LA BICICLETA**

Estimado cliente,

Gracias por comprar una bicicleta nueva de nuestra empresa.

Creemos que apreciará la calidad y la maniobrabilidad. El fabricante de estas bicicletas NOVUS BIKE s.r.o. Te desea muchos kilómetros exitosos y seguros en tu bicicleta nueva.

TARJETA DE GARANTIA

MANUAL DE USO DE LA BICICLETA

CONTENIDO

1	Información importante.....	5
1.1	Clasificación de bicicletas.....	5
1.2	El primer paseo.....	6
1.3	Inspección antes y después del paseo.....	8
1.4	Principios y reglas de un viaje seguro.....	10
1.5	Etica del paseo.....	11
1.6	Técnicas de montar y fijación de una bicicleta.....	13
2	Mantenimiento.....	16
2.1	Embalaje y desembalaje.....	16
2.2	Frenos.....	17
2.3	Mandos de cambio.....	19
2.4	Potencia, manillar, tija, asiento y sillín.....	22
2.5	Ruedas, neumáticos, pedales, cubos y soporte inferior.....	24
2.6	Horquilla de suspensión y suspensión trasera.....	25
2.7	Limpieza, lubricación y almacenamiento.....	27
2.8	Mantenimiento.....	28
3	Garantías.....	28
3.1	Garantias de piezas.....	28
3.2	Garantías.....	30
3.3	Condiciones de garantía.....	31

Información importante

Clasificación de bicicletas

Bicicleta de montaña

La bicicleta de montaña está destinada a ser utilizada fuera de las carreteras pavimentadas (caminos de tierra, caminos forestales, terreno difícil, etc.). Está diseñado para proporcionar al piloto una mejor maniobrabilidad, maniobrabilidad y ser más resistente mientras monta en terrenos difíciles. Tiene un marco más pequeño, más robusto y un soporte inferior colocado más alto, que proporciona un paseo más suave a través del terreno. Los neumáticos son anchos para una mejor absorción de las sacudidas y para un mejor agarre en superficies difíciles y resbaladizas. Amplia gama de marchas (21 y más) permite montar en casi cualquier tipo de terreno. La mayoría de las bicicletas de montaña están equipadas con sistemas de suspensión (horquilla de suspensión delantera o suspensión delantera y trasera), que absorbe los choques y vibraciones causados por el terreno.

El peso recomendado del ciclista es de hasta 130 kilogramos.

La bicicleta de montaña no es adecuada para paseos de larga distancia en carreteras pavimentadas (mayor peso, neumáticos con mayor resistencia a la rodadura, asientos verticales y menos aerodinámicos).

Bicicleta de Cross

Este es el caso de una bicicleta universal adecuada para caminos y terrenos menos difíciles (sucedad agradable y lisa y caminos forestales). Se basa conceptualmente en una bicicleta de carretera que tiene el mismo diámetro de ruedas pero difiere en el marco, más engranajes, posición de asiento vertical y neumáticos más anchos. Por lo general está equipado con horquillas de suspensión, pero con un menor recorrido de la suspensión, entonces es en el caso de bicicletas de montaña.

El peso recomendado del ciclista es de hasta 130 kilogramos.

A diferencia de la bicicleta de montaña, esta bicicleta no está diseñada para montar en terrenos difíciles (piedras, superficies duras, raíces, etc.).

Bicicleta de Trekking

Esta bicicleta está destinada a ser utilizada en carreteras y caminos pavimentados. No es adecuado para montar en cualquier terreno. Gracias a su equipamiento es un gran medio de transporte. Es posible hacer una de una bicicleta cruzada mediante la adición de equipos y accesorios (guardabarros, portabicicletas, luces, etc.).

El peso recomendado del ciclista es de hasta 130 kilogramos. No está destinado a ser utilizado fuera de las carreteras pavimentadas.

Bicicleta de carretera

Está destinado a ser utilizado en carreteras y circuitos cerrados. Es una bicicleta ligera y rápida con gran diámetro de rueda, neumáticos estrechos y baja resistencia a la rodadura. Es adecuado especialmente para deportes y carreras. Bajo ninguna circunstancia está destinado a ser utilizado en cualquier tipo de terreno.

Bicicleta de ciudad

Una bicicleta para el paseo cómodo y ocasional en caminos pavimentados. Las demandas de mantenimiento son muy bajas. Está sobre todo equipado con caja de cambios de varias etapas oculta en el eje trasero. Es adecuado para viajes cortos, compras, etc.

Bicicleta eléctrica

Bicicletas con accionamiento eléctrico (bicicleta eléctricamente asistida conocida como e-bike o pedelec). Se aplican las mismas reglas que para una bicicleta habitual para este tipo de bicicleta. No necesita un carné de conducir, número de registro, seguro, etc. Estas bicicletas eléctricas están equipadas con un motor que funciona sólo mientras pedalea.

Bicicleta infantil

Está destinado a ser utilizado en carreteras y en terreno ligero. Por favor, acepte las capacidades y las supuestas habilidades de los niños ciclistas. Carga máxima recomendada de las ruedas:

16"	40Kg
20"	50Kg
24"	60Kg

Antes del primer paseo

En primer lugar, es necesario asegurarse de que el tamaño de la bicicleta adecuada se adapte a usted. Si el tamaño no es correcto, puede perder el control y caer.

Cuadro

Para cuando leas este manual, probablemente has elegido el tamaño correcto del marco gracias a tu vendedor. El tamaño correcto del marco siempre es importante debido principalmente a un viaje cómodo y seguro. La regla básica para elegir el marco correcto es la siguiente. Colóquese a horcajadas sobre el tubo del marco superior en medio de la distancia entre el vástago y el asiento. Debe haber al menos 8 cm de holgura entre el tubo superior y la entrepierna mientras esté de pie en esta posición. Esta regla se aplica principalmente para bicicletas MTB y bicicletas cruzadas. La razón es a menudo desmontar de la bicicleta en terreno difícil. Aproximadamente 3 cm a 5 cm son recomendados para bicicletas de carretera, ciudad y niños. También es posible calcular el tamaño correcto del marco de acuerdo con la siguiente fórmula: altura de la costura (medida con los pies ligeramente separados) x 0,56 (= tamaño del marco en centímetros, dividiendo el valor por 2,54 es igual al tamaño del marco en pulgadas) .

Asiento y tija

Es posible ajustar el asiento en tres variables diferentes: altura, posición sagital y ángulo.

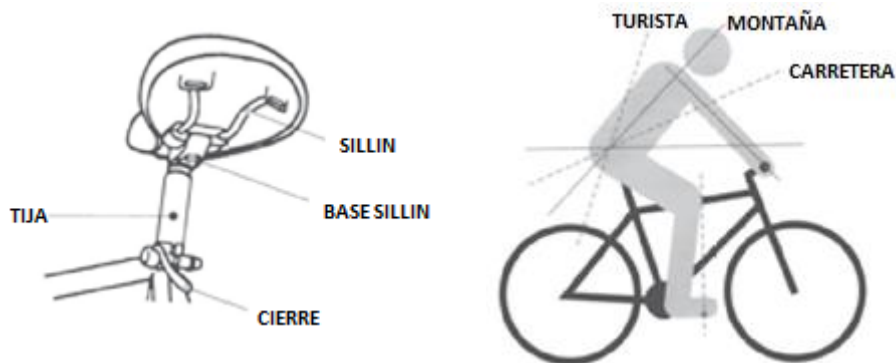
Altura del asiento

Colóquese en su bicicleta y póngase de pie sobre los pedales con una pierna colocada en la posición inferior. Mientras que en la altura óptima del asiento la pierna debe ser ligeramente doblada y debe haber un ángulo de aproximadamente 3-5 grados en la articulación de la rodilla. El asiento excesivamente alto sobrecarga la espalda y extiende las piernas, así como los lados. El asiento bajo sobrecarga las rodillas y los músculos femorales. La altura del asiento se puede ajustar utilizando un mecanismo de liberación rápida (o tuerca) en el extremo del poste del asiento. Después de un correcto ajuste verifique el apriete del poste del asiento.

Precaución: Hay una ranura en el poste del asiento que indica la altura máxima del poste del asiento. Nunca ajuste el poste del asiento por encima de esta ranura! Evitará dañar el bastidor de la bicicleta.

Ángulo del asiento y posición sagital

Asiento también se puede ajustar en un cierto ángulo en relación con el suelo. La mejor posición por defecto para ajustar el ángulo correcto es ajustar el asiento para que esté paralelo al suelo. Es necesario probar varias posiciones de asiento y luego decidir cuál es el más adecuado. La posición sagital del asiento también se puede ajustar. El ángulo y la distancia del asiento desde el manillar se pueden ajustar con el tornillo en el bloqueo del asiento. Después de aflojar el tornillo, ajuste el asiento hacia delante o hacia atrás en los rieles del asiento, ajuste el ángulo y apriete el tornillo. Compruebe si el asiento está bien apretado. Mientras ajusta la distancia desde el manillar debe adherirse a la regla - sentarse en la bicicleta, colocar los dos pies en los pedales y colocar la pierna medida en la parte delantera. A continuación, utilice una cuerda como una línea vertical que debe pasar por la rodilla y el eje del pedal (una línea de plomada es una herramienta adecuada). Vea la figura siguiente.



Potencia y manillar

Hay dos tipos de tallos utilizados en las bicicletas, con rosca y sin hilo (llamado A-cabeza conjunto de tallos). Es importante saber qué tipo de tallo hay en su bicicleta antes de ajustarlo. Los vástagos roscados se insertan en el tubo de dirección de la horquilla y se fijan mediante un tornillo largo que va

longitudinalmente A través de todo el tallo. La tuerca del tornillo en el extremo inferior del vástago está configurada cónicamente o como un cono estirado. En ambos casos se utiliza para apretar el vástago en el tubo de cabeza.



Nota: si el vástago no se afloja después de aflojar el tornillo del vástago, golpee el tornillo con un mazo de goma o un pequeño martillo usando un bloque de madera.

Precaución: Hay una altura máxima permitida marcada en el tallo (una línea). ¡Nunca ajuste el vástago sobre esta línea! Usted evitará dañar el tallo y el marco de la bicicleta.

Los vástagos sin el hilo (conjunto de la cabeza A) están apretados en el tubo de la horquilla de la horquilla desde el exterior. Este tipo de vástago no permite ajustar la altura. Si necesita mover el manillar más alto, tendrá que elegir un manillar más alto o un vástago diferente con un ángulo de inclinación diferente. En este tipo de vástagos el juego del auricular se ajusta usando el tornillo encima del vástago. Este tornillo se conecta al tubo de dirección de la horquilla con la llamada "tuerca estrella", que se introduce en el tubo. La holgura del vástago se ajusta sólo si ambos tornillos de cabeza hueca del vástago están aflojados. Apriete estos dos tornillos después de ajustar el juego.

Nota: Si no está seguro de ajustar el tallo y el auricular, póngase en contacto con un servicio profesional de bicicletas (un distribuidor de bicicletas autorizado).

Ajuste del ángulo del manillar

Al aflojar el tornillo del vástago se puede girar el manillar y ajustar el ángulo requerido. Para configurar el manillar, alinearlos con el vástago y apretar firmemente.

Precaución: Puede perder el control sobre su bicicleta y caer si su vástago o el manillar no están bien apretados.

Bastidores para bicicletas

Es peligroso transportar artículos o cualquier otra bolsa en sus manos mientras está montando una bicicleta que puede resultar en perder el control de su bicicleta. Si equipa su bicicleta con un portabicicletas, tenga en cuenta que el bastidor está diseñado principalmente para el peso del ciclista. El transporte de artículos pesados puede dañar el bastidor que no está cubierto por la garantía.

Todos los marcos como todos los otros componentes tienen su vida útil limitada y finita. La longitud de un marco específico o de un componente deriva de su estructura y material usado, pero también del mantenimiento y la intensidad del uso. Inspecciones regulares por un profesional calificado debe ser una cuestión de curso. Sólo con inspecciones regulares puede evitar muchos problemas técnicos.

Las inspecciones profesionales pueden eliminar problemas menores antes de que crezcan en los mayores. En muchos casos las consecuencias pueden ser fatales. Usted es responsable de revisar su bicicleta antes de cada viaje. Se recomienda una inspección simple y rápida: levante la bicicleta a una distancia de 5 a 10 cm del suelo y déjela caer al suelo. Observe si algunas de las piezas o tornillos no se caen. Si lo hicieron, apriételes.

Precaución: Si la bicicleta está destinada a ser utilizada en vías públicas, es necesario dotarla de luces y reflectores de acuerdo con la norma 341/2002.

El montar durante la noche se recomienda solamente a los ciclistas expertos. Por lo tanto, no lo recomendamos a los niños. Un complemento importante para los paseos nocturnos es la ropa de materiales reflexivos, que ajusta su visibilidad.

Compruebe su bicicleta antes de cada viaje, principalmente debido a la caída posible!

Ruedas y neumáticos

Compruebe si ambas ruedas están centradas o si alguno de los radios no está aflojado (ni si falta alguno) y si no hay ningún juego lateral. Compruebe las palancas de liberación rápida en los cubos. ¡La palanca de liberación rápida mal ajustada puede provocar lesiones graves! Compruebe también la presión de los neumáticos, la presión máxima permitida de los neumáticos está marcada en los laterales de los neumáticos. Compruebe si los neumáticos no están gastados, reemplácelos si es necesario.

Frenos

En caso de frenos en V, presione ambas palancas y empuje la bicicleta hacia delante. Las pastillas de freno deben apretarse contra las llantas, pero las palancas de freno no deben tocar el manillar. Vea qué freno afecta a la rueda. Compruebe si los cables del freno no están desgastados o torcidos. Los cables y pastillas de freno se desgastan con el tiempo. Por lo tanto, es necesario ajustar los frenos regularmente y reemplazar los componentes desgastados.

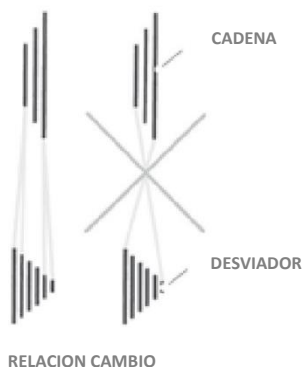
En caso de frenos de disco, presione las palancas de freno e inspeccione en qué medida las pastillas de freno están gastadas. Especialmente en el caso de sistemas hidráulicos, no presione las palancas mientras no hay disco de freno en el calibrador. Puede causar apretar las pinzas. El servicio siguiente tendrá que ser realizado por un servicio profesional.

Recomendamos dejar un servicio profesional para reemplazar las pastillas de freno, ya que este reemplazo suele asociarse con el sangrado del sistema que no es posible realizar en el hogar. Esta intervención requiere herramientas especiales.

Cambio de marchas y cadena

Saltar la cadena

Difícil de cambiar a los engranajes individuales y las señales de ruido mala función del cambio de marchas. Es necesario ajustar regularmente el desviador delantero y trasero ya que los cables se desgastan (estira). Limpie la cadena con regularidad y engrase con lubricantes apropiados. La cadena también se extiende con el tiempo, también es necesario reemplazarlo regularmente. La cadena estirada o dañada puede dañar gravemente los anillos de la cadena y los piñones. Cambie los engranajes para que la cadena no cruce en dirección longitudinal mientras se conduce, es decir, combine el anillo de cadena pequeña con piñones grandes (engranaje pequeño) y viceversa, anillo de cadena grande con piñones pequeños (engranaje grande).



Anillo de cadena, soporte inferior y pedales

Apriete firmemente los brazos del manivela al conjunto de manivela. El conjunto de manivela debe girar libremente y no debe haber ningún espacio libre. Compruebe si los pedales están apretados y lávelos regularmente.

Cabezal

Mantenga los cojinetes del auricular correctamente ajustados. El tubo de la horquilla debe girar libremente. La mejor manera de comprobar el espacio libre del auricular es presionar la palanca del freno delantero y mover la bicicleta en una dirección hacia adelante y hacia atrás.

Cuadro

Reemplace inmediatamente el marco doblado o agrietado. No intente enderezar o reparar el marco por su cuenta. Montar un marco dañado puede ser muy peligroso. Los marcos, así como los componentes tienen su vida útil limitada, que deriva de la tasa de desgaste.

Tija

Asegúrese de que el poste del asiento esté suficientemente insertado en el bastidor. La etiqueta que marca la altura máxima posible del poste del asiento no debe ser visible. Compruebe también si las palancas de liberación rápida o el tornillo del asiento están correctamente apretados.

Ruedas estabilizadoras

Las ruedas estabilizadoras de las bicicletas infantiles están fijadas debajo de la primera tuerca del cubo trasero. La altura de las ruedas estabilizadoras debe estar a 1 cm del suelo.

Principales reglas de seguridad

La gran mayoría de los accidentes graves durante el ciclismo implica lesiones en la cabeza. Compre un casco que cumpla con los estándares apropiados y se pruebe para usarlo en la vía pública. Elija el tamaño correcto del casco; No debe ser demasiado apretado o demasiado suelto.

Equipación

La ropa ciclista adecuada puede mejorar la experiencia general del paseo. Ropa de ciclismo funcional especial también puede mejorar la seguridad - colores distintivos y material es reflexivos mejorar su visibilidad. Guantes de ciclismo también son muy útiles. Tenga cuidado al usar ropa suelta, especialmente las piernas del pantalón pueden quedar atrapados fácilmente en la cadena. Nunca conduzca una bicicleta con zapatos abiertos. Además, no recomendamos montar con auriculares ya que la música fuerte puede eclipsar el peligro entrante debido a un menor nivel de concentración.

Equipación bajo la influencia del alcohol o las drogas es de acuerdo con la Ley § 201 prohibido! A pesar de esto, sigue siendo un problema en la República Checa, ya que muchos conductores y ciclistas siguen bebiendo y manejando / conduciendo. La última noticia es la ley núm. 379/2005 Sb „ **Que permite a los oficiales de policía de la policía local realizar la prueba de alcoholemia si hay alguna posibilidad de sospecha.**

Reglas mientras se conduce en las vías públicas.

La regla básica es comportarse de la misma manera que lo haría mientras conducía un vehículo de motor. Un ciclista es un usuario adecuado de la carretera!

- Montar en el lado derecho de la carretera en dirección al tráfico, nunca en contra.
- Respete las señales de tráfico y de luz.
- Tenga cuidado al sobrepasar los coches, los conductores no están acostumbrados a los ciclistas y, a menudo, lo señalan muy mal.
- Dar señales manuales con anticipación al cambiar la dirección.

- Pase justo al lado de la línea de vehículos estacionados - no vuelva a la carretera detrás de cada vehículo estacionado.
- Si su movimiento es tan rápido como de los otros, pasee en el medio del carril de tráfico. Conduzca en el borde de la carretera cuando circule en tráfico rápido.
- Tenga mucho cuidado al circular por grandes intersecciones. Es obligatorio desmontar en pasos de peatones y cruzar las intersecciones como un peatón.
- No montar en pavimentos a menos que esté permitido.

Además de estas reglas, también se recomienda seguir los siguientes consejos para mejorar su seguridad:

- Una campana puede ser muy útil.
- Suponga que los conductores no pueden verlo, tenga mucho cuidado al entrar o salir de una vía pública.
- Cuidado con los perros. Ignorarlos si puedes. De lo contrario, desmonte y coloque su bicicleta entre el perro y usted mismo.
- Tenga cuidado con los golpes de carretera - baches, canales, ferrocarriles, pavimento resbaladizo, etc.

Montar en malas condiciones climáticas

Recuerde que los descansos son menos eficientes durante las condiciones de lluvia. Es importante frenar por adelantado y con más cuidado que de costumbre. Casco de ciclismo con un sombra de ojos puede proteger suficientemente sus ojos y cara de la lluvia.

Montar en tierra

Montar en terreno es más exigente que montar en carreteras. Tenga en cuenta que una ayuda adecuada puede estar lejos en caso de accidente.

Lleve siempre consigo:

- Llaves Allen, medidas 4 mm, 5 mm, 6 mm
- un tubo de repuesto y un kit de parcheo
- palancas de montaje
- una bomba manual o cartuchos de CO2
- ID y dinero
- Teléfono móvil para llamar a la ayuda

No monte en sí mismo en lugares que no conoce. Respete las señales, áreas privadas y públicas. No salga de las carreteras designadas (caminos). Tenga en cuenta a los turistas, los jinetes y otros ciclistas y animales.

Descenso en bicicleta de montaña

Al descender en una bicicleta de montaña puede alcanzar alta velocidad que puede poner en un riesgo de gran peligro. Por lo tanto, utilice un equipo adecuado que conste de casco integral aprobado, guantes y protector de espalda.

Descenso en bicicleta de montaña puede causar lesiones graves. Utilice equipo de protección y compruebe siempre si su bicicleta está en perfectas condiciones. Ni siquiera los equipos más avanzados pueden garantizar la protección contra lesiones graves o incluso la muerte. Si su bicicleta está equipada con suspensión, aprenda correctamente cómo usarla y ajústela antes de montar en cuesta abajo.

Técnicas de montar y desmontar una bicicleta

Se recomienda practicar primero la bicicleta en un lugar seguro, para averiguar cómo cambiar los engranajes y lo sensibles que son los frenos. A continuación, puede intentar ligera cuesta abajo y cuesta arriba y superar los primeros obstáculos. Recomendamos revisar los frenos y los desviadores delanteros y traseros después del primer paseo. Puede ser necesario ajustar los adicionalmente.

Cambio de marcha

Hay dos mecanismos de cambio en el manillar. El derecho opera el desviador trasero, el izquierdo opera el desviador delantero. La suspensión del desviador mantiene la cadena estirada durante el cambio. No intente cambiar de marchas mientras no está pedaleando.

Mientras sube cuesta arriba, elija las marchas bajas - piñón grande (trasero) y anillo de cadena más pequeño (delante). Mientras que monta en plano o cuesta abajo, elija engranajes grandes - pequeño piñón y anillo grande de la cadena. No cambie las combinaciones extremas tales como piñones pequeños con anillo de cadena pequeño o piñón grande con anillo de cadena grande. Al cambiar estos engranajes la cadena se estira extensamente y como resultado usted puede dañar el mecanismo de cambio entero. Es muy importante bajar la presión sobre los pedales mientras cambia de marcha. Permite un cambio de marchas suave y también reduce la posibilidad de doblar la cadena o dañar el desviador delantero o trasero.

Frenos

Freno izquierdo opera la rueda delantera, el freno derecho opera la rueda trasera. En primer lugar, pruebe los frenos en una zona segura. Es necesario acostumbrarse a la sensibilidad e intensidad de los frenos. Controle siempre la velocidad de desplazamiento para que pueda detenerse en diversas situaciones. Frenar simultáneamente con los dos frenos. Después de obtener más experiencia, aplique el freno delantero más intensamente que el freno trasero. El freno delantero cubre el 85% de la potencia total de frenado. No utilice el freno delantero mientras está en las curvas. Utilícelo antes y después de las esquinas.

Ruedas estabilizares

Las ruedas estabilizadoras se montan en el eje de la rueda trasera sobre la primera tuerca junto con una arandela especial y se aprietan con tuerca de vástago. La altura entre una rueda estabilizadora y el suelo debe ser de aproximadamente 1 cm.

Subiendo y bajando

Justo antes de que la cuesta arriba cambie a un engranaje más pequeño. Usted debe guardar el sentarse en la silla mientras que monta cuesta arriba. El agarre de los neumáticos es mejor y más eficiente. En caso de una cuesta muy empinada, mover un poco hacia adelante en su silla de montar. Mientras se conduce por una colina empinada, se recomienda bajar su silla de unos pocos centímetros utilizando el mecanismo de liberación rápida. Le permitirá bajar su centro de gravedad y por lo tanto su estabilidad mejora. Al andar cuesta abajo, de pie en los pedales y mover el centro de gravedad por encima de la rueda trasera tanto como sea posible. Downhills en una bicicleta de montaña puede ser muy peligroso. Mayor velocidad significa mayor riesgo.

Obstáculos

No pasee por obstáculos que podrían dañar su bicicleta y por lo que podría perder el control sobre su bicicleta. Es posible montar sobre obstáculos de hasta 10 cm. Si necesita superar un obstáculo, póngase de pie sobre los pedales y doble los codos y las rodillas. Usted debe ser capaz de absorber el impacto del obstáculo.

Brazos

Los brazos deben descansar en el manillar libremente para que pueda absorber mejor los golpes del terreno. Si no es posible alcanzar esta posición, baje la altura del manillar o inclínese hacia adelante. Si sus hombros y brazos se cansan rápidamente, un tallo diferente puede ayudarle a resolver este problema (diferente longitud, ángulo diferente).

Manos y muñecas

Tienen que descansar lo más libremente posible para agarrar rápidamente el manillar. Por lo general, es suficiente para controlar el manillar con su dedo meñique y dedo anular y dejar el índice y los dedos del medio para controlar los frenos. Los pulgares necesitan sujetar el manillar desde la parte inferior, por lo que un golpe repentino no causará pérdida de control sobre su bicicleta. Mientras monta en una sección peligrosa, agarre los manillares con fuerza para que los golpes sean redirigidos a los brazos. Si el agarre es demasiado suelto, sus brazos tendrán que hacer un trabajo extra. Aun así, las empuñaduras suaves del manillar pueden parecer más cómodas, por lo tanto aumentan el esfuerzo que sus brazos tienen que hacer. Utilice agarres de material más grueso y sólido.

Tubos del marco y longitud del vástago

Ancho y forma del manillar La longitud influye en el manejo del manillar. La posición ideal es con columna relajada y brazos ligeramente doblados.

Ancho y forma del manillar Generalmente, los tamaños ideales son 56 - 60 cm. Los manillares más anchos permiten un mejor control a baja velocidad, mientras que el manillar estrecho permite una mayor posición aerodinámica. Hay varios ángulos hacia atrás diferentes (0 - 12 y hasta 22 grados). Elija la que le permite agarrar el manillar con las muñecas relajadas.

Altura y ángulo del vástago

El ángulo del tallo en relación con el terreno tiene que permitir fijar el manillar de 2,5 a 5 cm más bajo que la parte superior del sillín.

Pie

Instep debe colocarse en el eje del pedal. El calzado especial hace que el pedaleo sea más fácil y eficaz.

El maletero

Mantenga su tronco relajado en una posición natural. Inclinar hacia adelante hasta aproximadamente 45 grados es especialmente eficaz ya que permite que sus músculos glúteos para trabajar de manera más eficaz. La presión sobre el fondo se reduce y se transfiere a los brazos.

Posición sentado y postura sillín

Cambie de posición durante la conducción. Colóquese detrás de la silla para aumentar la fuerza que aplica en los pedales. Además, esta posición permite un mejor agarre de la rueda trasera al descender una empinada cuesta abajo. Al montar una cuesta arriba, apoyarse sobre el manillar y sentarse en la parte superior de la silla de montar para aumentar el agarre de su rueda trasera. Hacer uso de las posiciones cambiantes de silla de montar. Bajarla unos pocos centímetros mientras se monta en un terreno difícil para evitar golpes fuertes en la región de la pelvis. Siendo un cuesta abajo rápido, baje su silla de montar y posicionarse aún más hacia atrás. La mayoría de los ciclistas prefieren ajustar su silla de montar horizontalmente. Sin embargo, algunos de ellos bajar un poco para evitar choques. Otros lo ajustan con su punta hacia arriba para bajar la presión sobre sus brazos. Una línea perpendicular imaginaria que conduce de la rodilla a la tierra debe cruzar la parte delantera del pedal. Ajuste la posición sagital del sillín para lograr el resultado deseado.

Importante para las bicicletas de los niños:

- **Es importante que los padres o cuidadores comprueben la bicicleta de los niños antes de cada paseo - hacer un briefing apropiado sobre el montar en bicicleta antes del primer paseo, enfocado especialmente en usar frenos; No frenar bruscamente para evitar un deslizamiento, especialmente en una superficie húmeda.**
- **Si la bicicleta está equipada con ruedas estabilizadoras, es necesario girar muy cuidadosamente para que la bicicleta no se vuelque.**
- **Un ciclista de menos de 18 años de edad está obligado a usar un casco protector de acuerdo con una normativa legal especial, usarlo y colocarlo correctamente en la cabeza. Los cascos deben tener una señal de aprobación (Atest 8 SD) y una cláusula de aprobación, que debe colocarse en cada casco.**

Especialmente en el caso de los niños, es importante que el casco se ajuste correctamente y que a los niños les gusta también. Por lo tanto, se recomienda ir y comprar el casco con su hijo. El niño tiene que aprender a usar correctamente un casco. Si el casco no ha pasado por "prueba de choque", es decir, no estuvo involucrado en un accidente, puede ser utilizado durante varios años. En caso de un accidente, la espuma de relleno absorbente está dañada y el casco necesita ser reemplazado.

Un casco reduce el riesgo de lesiones en la cabeza durante un accidente. Según las estadísticas, la probabilidad de muerte de un ciclista con casco es aproximadamente veinte veces menor. Las posibilidades de otras lesiones también se reducen significativamente: una quinta parte de las fracturas, lesiones cerebrales se reducen a la mitad, así como lesiones de los tejidos blandos de la cabeza. Lesiones

en la cabeza tienen consecuencias graves - pueden causar consecuencias permanentes (epilepsia, lesiones cerebrales, dolores de cabeza permanentes, inestabilidad, problemas de concentración, agresión). Otra evidencia de que este equipo de seguridad es insustituible: ¡tres cuartas partes de las muertes de todos los ciclistas son causadas por lesiones en la cabeza! La muerte de un hombre adulto puede ser causada incluso a una velocidad de 11 km / h. Un niño puede ser asesinado debido a una coincidencia desafortunada incluso a una velocidad más baja.

Montaje y desmontaje

Es importante entender completamente el principio del mecanismo de liberación rápida. Las ruedas mal fijadas pueden provocar lesiones graves. El tornillo de liberación rápida permite un montaje y desmontaje rápido y sencillo sin herramientas. Se recomienda cerrar las palancas del tornillo de liberación rápida hacia la horquilla. Si la cierra con la palanca hacia adelante, la palanca puede abrirse accidentalmente sobre una rama, etc. La forma correcta de cerrar la palanca es la siguiente: debe sentir la resistencia de la palanca en aproximadamente 1/3 de la trayectoria de cierre de la palanca. La mejor manera de controlar el apriete es levantar la bicicleta del suelo y dejarla caer desde una altura de aproximadamente 10 cm. Un ruido extraño significa un retroceso en las ruedas.

Antes del montaje de las ruedas en sí, es necesario aflojar los cables de freno de ambos frenos. Presione ambas zapatas de freno hacia la llanta y desenganche Bowden. Esto permitirá abrir las zapatas de freno y ensanchar el espacio para sacar las ruedas.

Desmontaje y montaje de una rueda delantera

Abra la palanca de liberación rápida y afloje la tuerca en el otro lado de la rueda (2-3 giros) para liberar la rueda delantera de la horquilla. Entonces sólo tiene que levantar la rueda delantera, a veces es necesario golpear suavemente la rueda delantera desde arriba. Durante el montaje, asegúrese de que la palanca de liberación rápida esté suficientemente apretada hacia la horquilla. Ponga de nuevo el freno Bowden. Gire la rueda para comprobar si las zapatas de freno no tocan los neumáticos.

Desmontaje y montaje de la rueda trasera

En primer lugar, cambiar el engranaje al piñón más pequeño. Abra la palanca de liberación rápida. Levante su bicicleta, estire el cambio trasero hacia atrás y saque la rueda trasera. Durante el montaje, asegúrese de que la cadena esté en el piñón más pequeño. También asegúrese de que el eje de la rueda se coloca correctamente en la horquilla trasera. Ponga de nuevo el freno Bowden. Gire la rueda para comprobar si las zapatas de freno no tocan los neumáticos. Compruebe si el desviador trasero funciona correctamente.

Frenos

PRECAUCIÓN: Siempre revise todo el sistema de frenos antes de cada viaje. ¡Si alguna de sus partes está rota o dañada, no utilice la bicicleta!

Descripción general del sistema de frenos

El sistema de frenos se compone de palanca de freno, zapata de freno, cable y Bowden. Hay varios tipos de sistemas de frenos que las bicicletas están equipadas con. Estos son frenos "V", frenos de bicicleta de carretera (frenos de zapatos), frenos de disco y frenos de torpedo. Es importante para usted saber qué tipo de frenos está equipado en su bicicleta y conocer sus necesidades de mantenimiento y ajuste.

Maneta de freno

La palanca del freno debe estar firmemente fijada al manillar. Mientras presiona la palanca, nunca debe tocar el manillar. Si lo hace, es necesario apretar el cable del freno. Es posible ajustar el ángulo de la palanca en relación con el suelo aflojando la manivela de la palanca de freno, ajustándola y volviéndola a colocar. También es posible ajustar la palanca del freno según la longitud de los dedos. Apriete o afloje el tornillo opuesto a la palanca del freno para ajustar la distancia entre el manillar y la palanca.



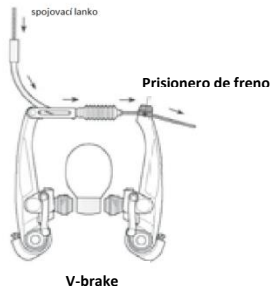
Maneta de freno

V-brake

El freno en V consta de dos brazos. Compruebe regularmente si las zapatas de freno están en el centro. Si no es así, un mecánico especializado debe hacer lo siguiente: (1.) Compruebe si la rueda está correctamente montada en la horquilla o (2.) ajuste el freno con los tornillos de ajuste.

Cada ciclista debe ser capaz de un ajuste básico del freno. Las reparaciones a gran escala, por ejemplo la sustitución de los cables de freno o pastillas de freno, deben ser realizadas por un mecánico especializado.

Cable de freno



Frenos de bicicleta en carretera

Estos frenos se ajustan de la misma manera que en el caso de los frenos en V. El tornillo central se encuentra directamente en el extremo de la zapata de freno.

Cables y Bowden

Revise regularmente los cables y Bowden. Preste atención a los cables deshilachados, doblados o agrietados Bowden

Revise regularmente los cables y Bowden. Preste atención a los cables deshilachados, doblados o agrietados Bowden

Disco de freno

Algunos modelos están equipados con frenos de alta eficiencia y desarrollados tecnológicamente. Se dividen en dos grupos básicos:

- Mecánico
- Hidráulico

Mantenimiento de los frenos mecánicos:

1. Los frenos mecánicos necesitan algún tiempo para comenzar a funcionar correctamente, y luego alcanzan su potencial máximo. Vea las instrucciones a continuación.

2. Revise los cables y Bowden si no están doblados o rotos. Las palancas de freno no deben tocar el manillar cuando están completamente presionadas.

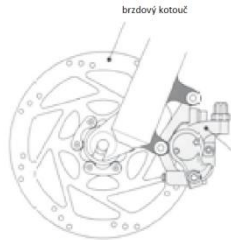
Compruebe lo siguiente cuando utilice frenos hidráulicos:

1. Funcionamiento de la palanca de freno. Si es demasiado "suave", una pequeña cantidad de aire entró en el sistema y es necesario para sangrar el sistema. Confíe a un mecánico profesional con esta operación.

2. Compruebe los cables del freno si no están demasiado doblados o si hay alguna fisura que podría escaparse. El mal funcionamiento de los frenos puede ser causado por cables desgastados y dañados.

Todas las reparaciones y mantenimiento de los frenos requieren equipos especiales y deben ser realizados por un mecánico especializado. Las manipulaciones no calificadas con el sistema hidráulico pueden ser muy peligrosos.

Disco de freno



Sistema de freno

Freno Torpedo

Algunas de las bicicletas (especialmente bicicletas para niños) están equipadas con frenos colocados en el eje trasero, llamados frenos de torpedo. A diferencia de los frenos mencionados anteriormente, este freno no se acciona con las manos sino por pedaleo hacia atrás, es decir, en la dirección opuesta.

Visión general del sistema de cambio de marchas

Necesidad de ajustar el mecanismo de cambio

El sistema de cambio de marchas consta de componentes que permiten cambiar los engranajes individuales. El sistema consta de desviador trasero, desviador delantero, palanca de cambio, posiblemente mecanismo de agarre, cables tirones y cadena. Los desviadores traseros y delanteros consisten en muelles. El resorte dentro del desviador empuja hacia el piñón más pequeño, mientras que el desplazamiento mismo tira hacia el piñón más grande. Si presiona la palanca de cambio en el lado derecho del manillar (o gire el cambio de agarre hacia usted), la cadena cambia de piñón más pequeño a más grande. Si presiona la palanca pequeña en el lado derecho (o gire el cambio de agarre de usted mismo), la cadena cambia del piñón más grande al más pequeño. Cambie los engranajes sólo mientras pedalea hacia adelante. Nunca intente cambiar de marchas sin pedalear ni pedalear hacia atrás. Nunca incluya en la fuerza de cambio de marchas. Nunca coloque su bicicleta en el lado derecho; Puede dañar el desviador trasero.

Precaución: Es muy probable que pueda ajustar el mecanismo de cambio solo por su cuenta. Las reparaciones cardinales y el mantenimiento como el reemplazo de la cadena o los cables deben ser realizados por un mecánico profesional. La descripción especializada de las reparaciones individuales y el mantenimiento del mecanismo de cambio superan el alcance de este manual.

Cables que operan los desviadores delanteros y traseros desgastados con el tiempo y es necesario ajustar todo el sistema. Si el cambio de marcha es lento, difícil o ruidoso o si la cadena sigue cayendo o si frota contra varias partes de la bicicleta, entonces es necesario ajustar el mecanismo. Es difícil ajustar el desviador delantero si el desviador trasero no está ajustado correctamente.

Para ajustar ambos desviadores utilice tuercas ubicadas junto a las palancas (se encuentran donde los cables Bowden entran en el mecanismo de palanca). También puede utilizar la tuerca situada en el desviador trasero. El ajuste a gran escala se realiza apretando o aflojando el propio cable. El ajuste en sí se describe más adelante a continuación. Al presionar la palanca más grande con el pulgar, el engranaje cambia de piñón más pequeño a más grande. Presionando la palanca más pequeña con el dedo índice, el engranaje cambia de piñón más grande a más pequeño.

Palanca de cambios

Las palancas en el lado derecho operan el desviador trasero. Al presionar la palanca más grande con el pulgar, el engranaje cambia de piñón más pequeño a más grande. Presionando la palanca más pequeña con el dedo índice, el engranaje cambia de piñón más grande a más pequeño. Las palancas en el lado izquierdo operan el desviador delantero. Presionando la palanca más grande el engranaje cambia de anillo más pequeño a más grande y viceversa.

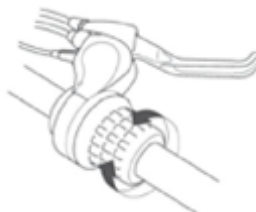


Posición maneta

Cambio de marchas

Gripshift Shimano Revo-shift etc.

Gripshift trabaja sobre una base diferente que las palancas de cambio. La empuñadura derecha opera el desviador trasero. Girando la empuñadura hacia usted, cambia el engranaje del piñón más pequeño al más grande. Girando el agarre en una dirección opuesta, cambia el engranaje del piñón más grande al más pequeño. El desviador delantero funciona sobre una base similar. Alejarse de usted cambia el engranaje del anillo más pequeño al más grande y viceversa.



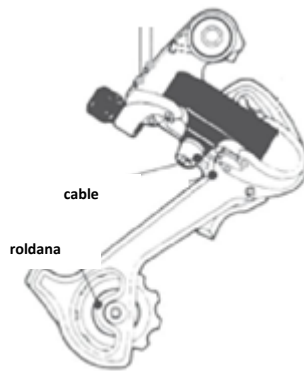
Cambio en empuñadura

Desviador trasero

Cambie el engranaje al piñón más pequeño. Párese detrás de la bicicleta y asegúrese de que el piñón pequeño esté alineado. Si no es así, la suspensión del desviador o incluso el propio bastidor puede doblarse.

Es posible apretar un cable de desviador ligeramente suelto usando dos tornillos de ajuste en la palanca de cambio o directamente en la palanca. Si no es suficiente, entonces es necesario apretar el propio cable. Cambie el engranaje al piñón más pequeño; Afloje el tornillo que sujeta el cable en el desviador. Apriete las tuercas de ajuste tanto en el desviador como en las palancas, estire el cable de cambio utilizando unos alicates y apriete el tornillo de anclaje.

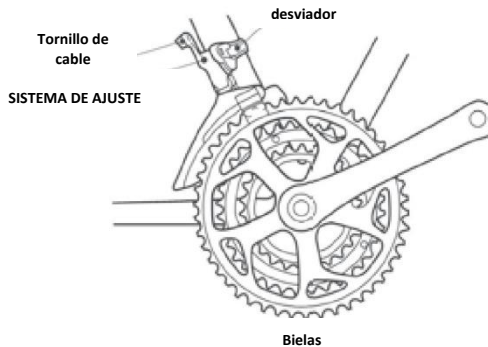
Los dos tornillos de ajuste del desviador se utilizan para delimitar la máxima deflexión del desviador en los piñones más pequeños y más grandes. El desviador es desviado para no bajar por debajo de los piñones más pequeños y por encima de los más grandes.



Cambio trasero

Desviador delantero

Las placas exteriores de la jaula de la cadena deben ser paralelas con el anillo más grande de la cadena. El borde inferior de la placa de jaula externa debe estar a una distancia de 1 a 3 mm del anillo de cadena más grande. Cambie al anillo más pequeño y al piñón más grande del cassette trasero. Utilizando el tornillo de ajuste ajuste la máxima deflexión posible del desviador hacia el bastidor. La cadena debe estar a una distancia de aproximadamente 1 a 1,5 mm de la placa de jaula interna del desviador. Ahora cambie al anillo de cadena más grande y al piñón más pequeño en el cassette trasero. Delimitar la posición máxima del desviador en el piñón más grande utilizando el otro tornillo de ajuste.



Cables y Bowden del cambio mecanico

Verifique regularmente los cables y los cables Bowden del mecanismo de cambio. Los defectos no naturales, las grietas, los cables deshilachados reducen el buen funcionamiento de todo el sistema. En caso de un defecto, no utilice la bicicleta y confíe a un mecánico profesional la reparación o sustitución de los cables dañados con el ajuste posterior.

Cadena

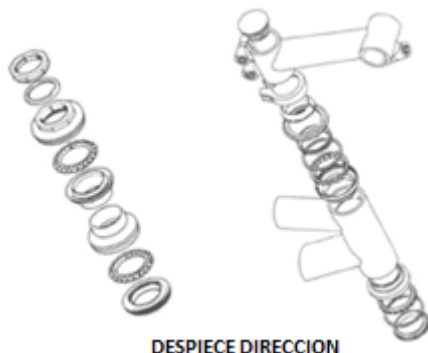
La cadena transmite energía de los pedales a la rueda trasera y pertenece a los componentes más tensos de una bicicleta. Es muy importante mantener la cadena limpia y lubricada. Es necesario limpiar la cadena antes de la lubricación. Arena y otra suciedad fina que mancha las cadenas durante un viaje reduce

significativamente su vida útil. El mantenimiento adecuado y regular prolonga significativamente la vida útil de los piñones, anillos de cadena, desviador trasero y desviador delantero.

La cadena se desgasta con el tiempo y es necesario reemplazarlo. Si no lo sustituye a tiempo, puede dañar los anillos de la cadena y los piñones (deformación de los piñones individuales). Reemplazos regulares de la cadena son necesarios!

Cabeza de dirección, manillar, vástago, asiento y asiento

Las bicicletas están equipadas con tallos con y sin roscado. Es esencial saber qué tipo de tallo y auricular se monta en su bicicleta antes de intentar ajustarlo.



Cabeza de dirección con rosca

La cabeza con rosca consta de carreras superior e inferior, cojinetes, carreras ajustables, arandela de seguridad, parte cónica y tuerca de seguridad. El auricular debe ser desmontado al menos una vez al año, lubricado y eventualmente ajustado. El audífono se puede soltar mientras monta debido a impactos. Compruebe la estanqueidad adecuada de la siguiente manera - presione el freno delantero y empuje la bicicleta hacia adelante y hacia atrás. Si usted siente cualquier flojedad o oye el agrietarse o cualquier diverso ruido en el receptor de cabeza, es necesario ajustarlo.

Realice el ajuste básico de la siguiente manera: Afloje la contratuerca con una llave, luego apriete suavemente la carrera ajustable (el manillar debe girar libremente). Apriete la contratuerca.

Cabeza sin rosca (llamado "A-head set")

Este tipo es muy similar al auricular roscado. A diferencia de los auriculares con rosca, donde todo el sistema se aprieta utilizando la contratuerca roscada, este auricular tiene el propio vástago. El ajuste de este sistema puede ser más fácil.

Si desea apretar el auricular sin rosca, afloje ambos tornillos del vástago. Apriete suavemente la tuerca estrella en el vástago, que se encuentra en la parte superior del vástago, al final del tubo de dirección. Eventualmente, alinee el vástago con la rueda delantera y apriete ambos tornillos del vástago.

El ajuste no es fácil. En caso de cualquier problema, lleve su bicicleta a un servicio especializado.

Manillar y potencia

El ajuste y la inspección del vástago y del manubrio se describen en el capítulo 1. No conduzca nunca una bicicleta con el asiento del asiento por encima del límite máximo.

Ruedas, neumáticos, pedales, hubs y soporte inferior

Ruedas y neumáticos

Véase el capítulo 2.1. Compruebe la presión de los neumáticos presionándola con el pulgar y el índice. El neumático debe ser lo suficientemente firme. Stick a la máxima presión posible que se indica en el lado del neumático. Es común que la presión del aire disminuya con el tiempo y es necesario comprobarlo regularmente.

Los compresores de alta presión (en las gasolineras) pueden sobre presionarse y dañar los neumáticos y los tubos.

Cuando compre tubos nuevos, preste atención al tamaño de la válvula. No se puede usar cada válvula con cada llanta; Respectivamente, no todas las válvulas se ajustan a la abertura de la llanta.

Chequeo de rueda

Antes de cada viaje revise los bordes de cualquier inclinación, grietas o arañazos que sean indeseables. También compruebe si las ruedas están bien centradas.

Neumático desinflado

Usted puede tener un neumático desinflado en cualquier momento. Se recomienda llevar herramientas para fijar un neumático desinflado.

Proceda de acuerdo con los siguientes pasos cuando se fija un neumático desinflado.

Desmontar y desinflar la rueda, desmontar un lado del neumático de la llanta. Es posible hacerlo con las manos. Si necesita usar herramientas especiales, las palancas de montaje son la mejor opción. Nunca use un destornillador u otras herramientas afiladas, puede dañar los tubos internos. Siempre comience a desmontar el neumático opuesto de la válvula. A continuación, desmontar el neumático completo, prestar atención al tubo y, especialmente, a la válvula. Es posible fijar un neumático plano (agujero pequeño) en el lugar según el manual de instrucciones tomado de un kit del remiendo del tubo de la bicicleta. En algunos casos es necesario reemplazar el tubo entero (muchos ciclistas llevan un tubo extra). Antes de empezar a montar el otro tubo y el neumático, compruebe el lado interior del neumático. Tenga cuidado, ya que podría haber un objeto punzante pegado en el neumático que podría hacerle daño. Después de la inspección, montar el neumático en un solo lado. A continuación, inserte un nuevo tubo y palo de la válvula a través de la apertura de la llanta y enderezar la válvula. El montaje del otro lado del neumático comienza en la válvula y luego continúa por ambos lados simultáneamente. La válvula tiene que ser insertada en la abertura tanto como sea posible, esto prevendrá el pinzamiento de los tubos entre el talón del neumático y el borde cerca de la válvula. Infle levemente el tubo y alinee el neumático. Ahora infle el tubo para la presión recomendada.

Pedales

Los pedales derecho e izquierdo tienen roscas diferentes. Por lo tanto, es necesario colocar el pedal correcto en la manivela correcta (agujero del pedal). Los pedales suelen estar marcados con la letra L y R, mientras que el L significa el pedal izquierdo que pertenece a la manivela izquierda (sin los anillos de la cadena) y el R representa el pedal derecho.

Las bicicletas equipadas con pedales sin clíperes requieren mantenimiento adicional. Deben mantenerse limpios y regularmente lubricados. Cuidados suficientes dan como resultado un mejor funcionamiento y una vida útil más larga. Los pedales sin clavijas permiten ajustar el pretensado (fuerza necesaria para insertar o separar los pedales). Es posible ajustar el pretensado de los pedales usando un pequeño perno de cabeza hueca (hay pernos en cada lado de los pedales de doble cara). Algunos de los pedales cliplless están equipados con índice que muestra el estrés del pedal.

Hubs

El movimiento lateral de las ruedas es la manera más fácil de cómo comprobar si los cubos no se aflojan. Si uno de los ejes se mueve en relación con el eje, es necesario apretarlo y ajustarlo. Necesitará herramientas especiales para este ajuste. Por lo tanto, se recomienda que le reparen la bicicleta en un servicio profesional.

Pedalier

Las bicicletas están equipadas con soporte inferior encerrado. Si el soporte inferior no gira libremente o si hay holgura, o puede oír ruido no natural, se necesita un reemplazo temprano.

Horquilla de suspensión y suspensión trasera

Horquilla de suspensión

La mayoría de los modelos de bicicletas están equipados con una horquilla de suspensión, que absorbe los choques del terreno y permite un mejor agarre con la superficie de conducción. Después del primer intento, muchos ciclistas piensan, que la suspensión es demasiado blanda. Recuerde, que la construcción de horquillas es para añadir más comodidad de conducción y para absorber los golpes del terreno. La suspensión más dura se necesita solamente en caso de que la horquilla se acerque hasta el fondo. El ajuste de la rigidez de algunos tipos de horquillas requiere el reemplazo de algunas de las partes internas. Algunos modelos están equipados con componentes que permiten cambiar la rigidez, la regulación del rebote o incluso bloquear completamente la horquilla.

Es necesario mantener los puntales limpios y lubricados (no use lubricantes que contengan Teflon) para asegurar el funcionamiento correcto de la horquilla. Cualquier tipo de mantenimiento y reparaciones debe ser realizado por un mecánico profesional.

Suspensión trasera

Las bicicletas equipadas con suspensión completa utilizan dos tipos de unidades de suspensión trasera, ya sea conteniendo un muelle de bobinado o una unidad de suspensión neumática. El primer tipo permite la regulación fácil de la rigidez usando la tuerca colocada en un lado del resorte. La suspensión es principalmente hidráulica. El otro tipo que contiene la unidad de suspensión de aire permite la regulación de la suspensión utilizando la presión de aire dentro de la unidad de suspensión.

Es necesario comprobar regularmente esta presión. El amortiguador contiene un pequeño volumen de aire bajo alta presión. Una bomba especial se utiliza para establecer la presión óptima (de acuerdo con el peso del conductor). Se recomienda que su suspensión sea establecida por un mecánico profesional.

Ajuste del pretensado de la unidad de suspensión delantera

Prestress define rigidez de suspensión, en otras palabras, cuánto se presiona la unidad de suspensión cuando el ciclista se sienta en una bicicleta. La unidad de suspensión absorbe no sólo los choques, sino que gracias a la compresión inicial también mantiene la rueda en contacto con la superficie y por lo tanto

permite un mejor agarre. La compresión inicial óptima es aproximadamente 15-30% de la elevación total. Como se mencionó anteriormente, el ajuste se realiza mediante la tuerca de ajuste (en caso de tipos con muelle) o cambiar la presión de aire (en el caso de los tipos con unidad de suspensión neumática).

Ajuste de suspensión de la unidad de suspensión trasera

Otra parte del ajuste de la suspensión es ajustar el amortiguador trasero. Este ajuste define la velocidad o la lentitud con que la unidad de suspensión regresa a su longitud total. Si la bicicleta salta durante un paseo, este retorno es demasiado rápido. Por otro lado, el retorno lento parece que no hubo ninguna suspensión. Algunas de las unidades de suspensión están equipadas con perno de ajuste.

Ajuste de la velocidad de compresión

Algunas de las unidades de suspensión permiten ajustar la velocidad de compresión, en otras palabras, la rapidez con que la unidad de suspensión se comprime al absorber un choque.

Diferentes tipos de terreno o los cambios climáticos (temperatura), especialmente en el caso de los sistemas de aire y elastómero requieren afinación adicional de todo el sistema de suspensión.

Su mecánico también debe prestar atención a la lubricación adecuada de los pasadores y los cojinetes de la horquilla trasera swinging.

Limpieza, lubricación y almacenaje

Limpieza

Para mantener un funcionamiento perfecto es mantener la bicicleta limpia. La suciedad y el polvo dañan principalmente las partes móviles de la bicicleta, esto es especialmente el caso de cadenas, anillos de cadena, piñones, desviador delantero, desviador trasero y llantas. Si usted conduce a menudo en condiciones barro, es necesario limpiar su bicicleta correctamente después de cada paseo.

Las arandelas de alta presión no son adecuadas para limpiar su bicicleta. El agua puede entrar en los cojinetes; Alta presión es capaz de eliminar lubricaciones y vaselina. El lavado de manos es siempre la mejor opción para su bicicleta. Nunca limpie su bicicleta sin amortiguación previa. Puede rayar la pintura y la superficie de los componentes.

Aquí hay algunos consejos para limpiar su bicicleta:

- En primer lugar, rocíe suavemente la bicicleta con agua usando una manguera de jardín. Utilice cepillo suave y agua tibia de jabón.
- Use una preparación especial para limpiar su cadena, siga el manual de instrucciones. Una arandela de cadena mecánica especial puede ser muy útil. Después de limpiar y secar adecuadamente la cadena, lubrique nuevamente.

La limpieza es una oportunidad perfecta para realizar una inspección general de toda la bicicleta - controlar el sistema de frenado y cambio, las siguientes unidades de suspensión y asegurarse de que todas las tuercas y tornillos estén bien apretados.

Herramientas necesarias para el mantenimiento básico de una bicicleta:

- Llave, tamaño 9 mm, 10 mm y 15 mm (tipo delgado)
- Llave allen 3, 4, 5, 6, 8 mm
- Destornilladores cabeza plana y Phillips
- Alicates de combinación
- un juego de parches para tubos de bicicleta, palancas de montaje
- una bomba, posiblemente con un manómetro

PRECAUCIÓN: ¡Las herramientas de mantenimiento no forman parte del equipo estándar!

Equipamiento adicional:

- Remachadora de cadena para cadenas HG
- herramienta de bloqueo de cassette (con llave apropiada)
- Preparación para la limpieza de piñones
- llave de centrado
- herramientas de bloqueo de cassette o teclas especiales para casetes
- llave de tuerca cerrada 14 (15) mm
- horquilla de centrado
- indicador de desgaste de la cadena.

Muchas reparaciones requieren conocimientos específicos y herramientas. Si tiene dudas acerca de sus habilidades para terminar una reparación, nunca empiece solo. Un mal servicio puede ocasionar daños a la bicicleta, lesiones e incluso la muerte.

Lubricación

Preste atención a todas las partes móviles de su bicicleta, especialmente la cadena. Los lubricantes destinados a coches y motos no son adecuados para ser utilizados en bicicletas.

Controlar periódicamente y puntualmente el nivel de lubricación y limpieza de las horquillas de suspensión y las unidades de suspensión trasera, siempre aproximadamente cada 50 horas. O si viaja en condiciones difíciles (agua, barro), compruébelo inmediatamente antes del próximo viaje. Evitará dañar los componentes. ¡No olvide limpiar las botas de la horquilla incluso desde el interior!

No lubricar el desviador trasero y delantero. Si utiliza una gran cantidad de lubricación, la suciedad y el polvo se aferran a los componentes, lo que conduce a un funcionamiento deficiente.

Evite la aplicación de agente de lubricación en los bordes, pastillas de freno o frenos de disco, puede ser muy peligroso. Es conveniente lubricar el eslabón giratorio de las palancas de freno y las zapatas de freno. Se recomienda tener cables y cables Bowden, concentradores, auriculares, pedales y pedales lubricados por un mecánico profesional. Es necesario desmontar completamente estos componentes, limpiar, lubricar, ajustar y ensamblar juntos.

Almacenaje

No es apropiado dejar la bicicleta expuesta a los efectos de las condiciones climáticas. Protegerlo de la lluvia, la nieve y el sol. Mientras almacena durante mucho tiempo, cuelgue su bicicleta sobre el suelo, evitará dañar los neumáticos.

No coloque la bicicleta en el lado derecho, podría dañar el desviador trasero y manchar la cadena por la suciedad gruesa.

Tabla de mantenimiento

Después de aproximadamente un mes después de la compra o después de recorrer aproximadamente 100 km, lleve su bicicleta a su distribuidor para realizar el ajuste de la garantía. Este ajuste le ayuda a asegurarse de que los componentes funcionen correctamente. Si suele conducir especialmente en terrenos difíciles ya veces lodosos, proceda de acuerdo con el siguiente calendario de mantenimiento.

Después de cada viaje

- Comprobar el funcionamiento de los frenos, cambio de marchas y horquilla de suspensión.
- Compruebe la rotación de las ruedas, el manillar y el soporte inferior.
- Revise las tuercas de liberación rápida.
- Compruebe la estanqueidad de los frenos hidráulicos.

Cada semana o 200 km

- Compruebe la presión de los neumáticos.
- Lubrique la cadena.
- Comprobar el centrado de las llantas.
- Compruebe la estanqueidad de todas las uniones roscadas.
- Compruebe la estanqueidad de los discos de cadena y freno

Cada mes

- Lave, seque y preserve la bicicleta, realice una inspección general adecuada.
- Compruebe la longitud de la cadena (a 700 km), reemplace la cadena estirada
- Limpie la cadena, todas las ruedas dentadas y los anillos de cadena y lubrique después de secar.
- Comprobar el desgaste de los patrones de los neumáticos y el daño de los lados del neumático.
- Comprobar el desgaste de las pastillas de freno.
- Comprobar la fuga de aceite de la horquilla de suspensión.
- Comprobar la presión de aire de la horquilla de suspensión y, alternativamente, inflar.
- Compruebe el bloqueo del asiento, los mecanismos de liberación rápida de las ruedas, etc.
- Limpie y lubrique los puntales interiores de las suspensiones de la horquilla por encima de los sellos de polvo.
- Lubricar los giros de las palancas de freno.
- Lubricar los giros de los frenos
- Lubricar los giros del desviador trasero y delantero
- Lubricar las terminaciones de Bowden.

Cada 3 meses

Compruebe la estanqueidad de las tuercas y los tornillos.

- Lubricar el tubo del asiento y el vástago.

Cada 6 meses

Un mecánico profesional debe realizar el servicio en general:

- Centrado de ruedas
- Lubricar y ajustar los cables de los frenos y los cables Bowden.
- Reemplace las pastillas de freno desgastadas.

- Lubrique y ajuste los cables del cambio y los cables de los cables de Bowden.
- Lubricar los cubos.
- Lubricar los pivotes de los brazos de freno.
- Lubrique el vástago.
- Lubrique el auricular.
- Lubricar y comprobar la holgura potencial del soporte inferior.
- Lubricar la junta entre el juego de manivela y el soporte inferior.
- Si es necesario, reemplace la cadena (si ya es demasiado tarde, puede que tenga que reemplazar también los anillos de la cadena y el cassette).
- Compruebe y sustituya potencialmente las pastillas de freno de los frenos de disco.
- Lubricar los cojinetes del pedal.

Garantía

Garantía se proporciona para los defectos que pueden ocurrir en el objeto de la venta a la recepción por el comprador. Es importante utilizar sólo piezas originales, especialmente para las partes críticas debido a razones de seguridad (horquilla delantera, manillar, tubo de cabeza, tubo de asiento, pastillas de freno y sus soportes, cables Bowden, tubos de frenos hidráulicos y palancas de freno).

Valores recomendados de los tornillos de apriete. Los valores se expresan en newton metros (Nm):

Potencia – manillar	4-8
Potencia – Tija	5-8
Cierre sillín	17
Manga de asiento	4-8
Pedales brazo de manivela	35
Tuerca de ruedas	20-25

Garantía para componentes individuales

Marco y horquilla

Garantía cubre defectos materiales, sus juntas y corrosión. En principio, no es posible aplicarlo por daños causados por un accidente o reparación no profesional. Es incondicionalmente necesario que el marco sea pulverizado por pintura original. El productor no puede asumir la responsabilidad de los procesos de fabricación de otras empresas (chorro de arena, revestimiento nuevo, etc.). Los colores de neón pueden cambiar de color durante el tiempo.

Horquillas de suspensión y suspensión trasera

Garantía cubre defectos de material y de fabricación que ya existen al recibir el comprador. Los criterios de aceptación de quejas de la horquilla de suspensión son la integridad de la geometría de las patas interior y exterior. No es posible reclamar defectos como la creación de holgura si hay suciedad y agua dentro de la horquilla que la dañan. Otro es el tubo de dirección doblado o el soporte de horquilla dañado debido a un accidente o sobrecarga.

No es posible reclamar defectos de las unidades de la suspensión trasera, donde la geometría de la unidad está dañada (accidente o sobrecarga debido a un mal ajuste) y fugas de aceite o aire causadas por la suciedad y la penetración de agua bajo el sellado, arañazos en los postes y corrosión.

Cabezal

La garantía cubre defectos materiales. Los tubos de horquilla de dirección deformados causados por el apriete excesivo y el vástago deformado causado por fijarlo por encima del límite permitido máximo no son quejas aceptables. El funcionamiento de la bicicleta requiere inspección y la fijación de la holgura de los auriculares - los cojinetes dañados, oxidados o manchados no se aceptan como una queja.

Pedalier

Los defectos materiales y su tratamiento térmico están cubiertos por la garantía. El ajuste regular de holgura no está sujeto a reparaciones de garantía. Además, no es posible reivindicar roscas de componentes deformadas o dañadas y sistemas cuadrados dañados. Los cojinetes dañados y los componentes oxidados no están cubiertos por la garantía. Compruebe puntualmente el apriete.

Pedales

Los defectos materiales verificables están cubiertos por la garantía. El desgaste causado por el funcionamiento, las juntas sueltas o agrietadas del cuerpo o los eslabones doblados causados por un impacto no están cubiertos por la garantía. El nivel de ruido y el ajuste de la holgura no están cubiertos por la garantía, sino que están sujetos a un servicio posterior a la garantía. Preste atención a las piezas móviles sueltas de los pedales sin clavijas, compruebe su correcta estanqueidad. Las piezas perdidas no están cubiertas por la garantía.

Ruedas

Garantía cubre defectos de material (grietas, cubo, piñón, eje), incluyendo defectos de trabajo en la superficie. Los criterios de aceptación de la reclamación para la holgura de la operación y el nivel de ruido de los piñones son su funcionalidad.

Los cojinetes dañados, la suciedad en el cuerpo de la rueda libre y los cojinetes del cubo, los componentes oxidados no están cubiertos por la garantía.

Frenos, cambio de marchas, Llantas delantera, Llantas traseras

Los defectos materiales están cubiertos por la garantía, pero no los causados por el desgaste. El ajuste no está cubierto por la garantía. Almacenar, manipular y montar puede afectar el ajuste y su ajuste es parte del mantenimiento común. El cambio de marchas, especialmente las palancas del desviador delantero requiere un tratamiento suave. El daño potencial del mecanismo no está cubierto por la garantía.

Asiento , tija de sillín

La garantía sólo cubre defectos materiales; Se evalúan con respecto a las características de rendimiento. Los arañazos causados por la manipulación con el poste del asiento en el tubo del asiento no están cubiertos por la garantía. No se puede reclamar la garantía del puesto de asiento si se expulsó por encima del límite superior. No es posible reclamar la garantía de un poste de asiento doblado, causado por un accidente o una sobrecarga excesiva después de aterrizar un salto o por carriles de asientos deformados, asientos rasgados, etc.

Cadena

Garantía sólo cubre defectos de material, encadenamiento de cadena.. El desgaste causado por la equitación no está cubierto por la garantía.

La garantía tampoco cubre la cadena cortada causada por el movimiento brusco, la deformación causada por el giro, el desgaste operacional (cadena estirada) y el mal mantenimiento (corrosión, cadena atascada debido a la suciedad, etc.).

Reflectores, cubierta de anillo de cadena, cubierta de radios

Los componentes rotos o dañados no están cubiertos por la garantía.

Disco de frenos

Garantía cubre defectos materiales. No es posible reclamar garantías por daños causados por un accidente, mal mantenimiento o reparación no profesional. Utilice siempre líquido de frenos del mismo productor, que produjo los frenos montados en su bicicleta. Sólo así la perfecta función de sus frenos estará garantizada. Las calidades de los fluidos del freno difieren en tal extensión, que pueden dañar seriamente todo el mecanismo de frenado.

Garantías

Minorista (en adelante, "empresa")

Proporciona al primer propietario de la garantía de la bicicleta para el producto comprado de acuerdo con las regulaciones válidas. El marco de la bicicleta está cubierto por la garantía sólo en su pintura original.

Límite de garantías:

Las garantías de marco y componentes no cubren los defectos causados por el usuario, la violación de las instrucciones manuales, el desgaste y el uso inapropiado para el cual el marco y los componentes no están contruidos (carreras de nivel superior, saltos extremos y otros usos no estándar). El fabricante y el distribuidor no asumen ninguna responsabilidad por lesiones causadas por el uso de bicicletas y sus componentes

Todo el mundo es personalmente responsable de los daños causados por el uso irresponsable de la bicicleta y sus componentes.

¡Precaución! Antes y después de cada viaje, compruebe cuidadosamente el marco de la bicicleta y todos sus componentes.

El fabricante confirma que la bicicleta del tipo declarado y el número de serie corresponde con las normas del país y las regulaciones técnicas. La bicicleta está destinada a ser utilizada específicamente para fines deportivos. No está destinado a ser utilizado en carreteras. Si se utiliza para este fin, debe estar equipado de acuerdo con las normas legales generalmente vinculantes.

Reclamaciones

Las quejas se consideran siempre defectos que se resuelven mediante la sustitución de componentes o por ajuste profesional. La reparación garantiza que el cliente pueda utilizar correctamente el producto.

Condiciones de garantía

- La bicicleta tiene que ser vendida completamente montada en una condición cabida para montar, demostrada y lista para un paseo.
- El producto debe utilizarse específicamente para el propósito para el que está destinado.

Mientras reclama una garantía, el cliente envía bicicleta completamente limpia, tarjeta de garantía confirmada y recibo de venta.

Derecho a reclamar una garantía caduca

Si se encontró que no fabricante, pero un cliente es responsable de producto dañino (reparación de poco profesional, carga extrema, condiciones de almacenamiento pobres, etc.)

If it was found that not manufacturer, but a customer is responsible for damaging product (unprofessional repair, extreme load, poor storing conditions, etc.)

- No reclamar garantía durante el período de garantía.
- Si el producto no se utilizó de acuerdo con el manual de instrucciones.
- Si la tarjeta de garantía correctamente rellena no fue presentada mientras reclamaba una garantía.

Los defectos causados por el uso ordinario o por la carga excesiva causada por la mala inspección y mantenimiento no están cubiertos por la garantía.

PRECAUCIÓN: Se recomienda realizar inspecciones y ajustes en el servicio de la empresa después de recorrer 100 km o después de 1 mes después de recibir la bicicleta. Esta inspección puede revelar defectos y ayuda a ajustar adecuadamente los componentes después de esta operación inicial.

Nota: Si alguna parte de este manual de instrucciones no es comprensible para usted, póngase en contacto con su distribuidor.

Condiciones de garantía

- Garantía garantiza la responsabilidad por los defectos del producto. NOVUS BIKE s.r.o. No garantiza bajo ninguna condición que el producto no pueda ser dañado o destruido o que el producto sea capaz de llenar su función sin limitación de tiempo, independientemente del modo de uso y desgaste.
- Esta garantía se aplica sólo al primer propietario de la bicicleta vendida por la empresa Novus Bike s.r.o. Y no es transferible a los siguientes propietarios.
- Para asegurar la evaluación del reclamo de la garantía, es necesario llevar su bicicleta a un minorista de bicicletas autorizado en el mismo lugar donde se compró la bicicleta. La bicicleta debe montarse y es necesario adjuntar el original del recibo de compra con la fecha (guardar el recibo en un lugar seguro).
- Esta garantía cubre las bicicletas compradas en condiciones totalmente montadas y ajustadas de un distribuidor autorizado de bicicletas o de otras tiendas.
- Esta garantía no cubre los casos en los que la bicicleta fue descuidada, mal reparada, mal mantenida, modificada, reordenada, sujeta a un accidente o involucrada en otro uso inusual, excesivo o inapropiado o almacenamiento.
- La garantía no cubre los daños emergentes del uso común, incluyendo las consecuencias del cansancio. El daño como causa de cansancio es un síntoma de tal condición cuando el marco se usa debido al uso regular. Este es el caso del uso regular. La responsabilidad del propietario es inspeccionar su bicicleta y mantenerla en condiciones operables.
- Es necesario realizar el ajuste en conformidad con la tarjeta de garantía en un servicio profesional. De lo contrario, las reclamaciones de garantía futuro no puede ser tenido en cuenta!

Le deseamos muchos kilómetros felices. Novus Bike s.r.o., Czech Republic

TARJETA GARANTIA

MANUFACTURACION

NOVUS BIKE s.r.o.

Vančurova 20, 746 01, Opava, Czech Republic

Tel.: 553 791 121 E-mail: info@head-bike.cz

www.sundance-bike.cz www.head-bike.com

DISTRIBUIDOR

MODELO

SELLO Y FIRMA

NUMERO DE CHASIS

NUMERO DE SERIE HORQUILLA

FECHA DE VENTA

INSPECCION DE GARANTIA

FECHA DE REVISION

SELLO Y FIRMA

ANOTACIONES DE SERVICIO

CLIENTE

NOMBRE

APELLIDOS

CALLE

NUMERO

CIUDAD

TELEFONO



NOTES

1	MANILLAR
2	MANETA DE FRENO
3	DIRECCION
4	HORQUILLA
5	LLANTA
6	FRENO DELANTERO
7	ANILLO DE CADENA
8	BIELA
9	LLANATA TRASERA
10	CADENA
11	LLANTA TRASERA
12	NEUMATICO
13	CASSETTE
14	FRENO TRASERO
15	AMORTIGUADOR TRASERO
16	CIERRE
17	TIJA
18	ASIENTO
19	POTENCIA
20	MANETA DE CAMBIO

